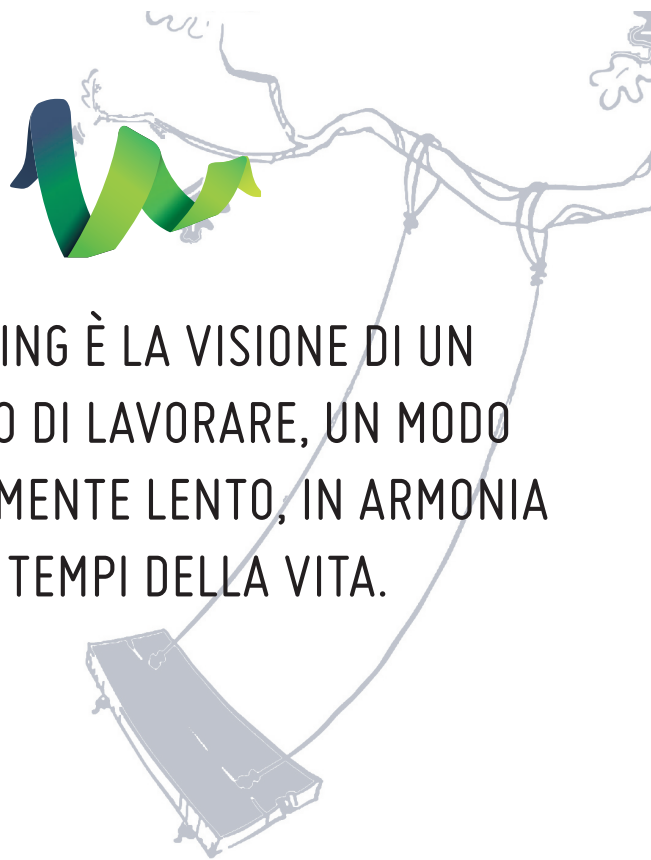




SLOWWORKING È LA VISIONE DI UN
ALTRO MODO DI LAVORARE, UN MODO
CONSAPEVOLMENTE LENTO, IN ARMONIA
CON I TEMPI DELLA VITA.

Slowworking Associazione Culturale

Via Crispi 19, 20871 Vimercate (MB)

info@slowworking.it

www.slowworking.it

SEGUICI SU



[/slowworking.vimercate](https://www.facebook.com/slowworking.vimercate)



[@slowworking](https://twitter.com/slowworking)

Slowworking
LAVORO A RITMO DI VITA

PRESENTA

VIVA *io*

DOVE GERMOGLIANO LE IDEE

COLTIVARE RISORSE E STRUMENTI PER LA
FORMAZIONE PERSONALE E PROFESSIONALE

IL PROGRAMMA

30/05
LUN DALLE ORE 17 ALLE 19
PARTI CON IL PIEDE GIUSTO PER REALIZZARE
LA TUA IDEA IMPRENDITORIALE

11/06
SAB DALLE ORE 9.30 ALLE 11.30
LABORATORIO PRATICO DI GESTIONE DEL
BILANCIO FAMILIARE

14/06
MAR DALLE ORE 9.30 ALLE 11.30
ECOSISTEMA PERSONA: ALLA SCOPERTA DI
BISOGNI PROFONDI E MOTIVAZIONI

30/06
GIO DALLE ORE 16.30 ALLE 19
USARE I SOCIAL MEDIA PER PROMUOVERE
LA TUA ATTIVITÀ

LE PROPOSTE

LUNEDÌ 30 MAGGIO – DALLE ORE 17 ALLE 19

PARTI CON IL PIEDE GIUSTO

Introduzione alle strategie necessarie per realizzare la tua idea imprenditoriale.

A cura di Laura Mundo e Gennaro Guida di CoachAbility – The Sales Coaching Company

Iscrizioni **entro il 23 maggio**

SABATO 11 GIUGNO – DALLE ORE 9.30 ALLE 11.30

LABORATORIO PRATICO DI GESTIONE DEL BILANCIO FAMILIARE

Tecniche per migliorare il controllo sulle proprie risorse economiche e acquisire maggiore consapevolezza nella gestione finanziaria.

A cura di Simona Bergadano, Family Manager

Iscrizioni **entro il 3 giugno**

MARTEDÌ 14 GIUGNO – DALLE ORE 17 ALLE 19

ECOSISTEMA PERSONA: ALLA SCOPERTA DI BISOGNI PROFONDI E MOTIVAZIONI

Introduzione a strategie che, attraverso il modello Dolquest, aiutano a sviluppare le risorse e gli strumenti per la piena realizzazione di sé.

A cura di Daniela Ferdeghini, Hr Consultant e Coach

Iscrizioni **entro il 6 giugno**

GIOVEDÌ 30 GIUGNO – DALLE ORE 16.30 ALLE 19

USARE I SOCIAL MEDIA PER PROMUOVERE LA TUA ATTIVITÀ

Perché esserci non basta. Cenni strategici per utilizzarli al meglio.

A cura di Silvana Loffredo, esperta di comunicazione web

Iscrizioni **entro il 23 giugno**

DOVE?

IN VIA F. CRISPI 19, 20871 VIMERCATE, C/O SLOWORKING – ASSOCIAZIONE E COWORKING

Il costo di ogni incontro è €15. I corsi sono riservati ai soci. È comunque possibile associarsi al momento dell'iscrizione (costo della tessera associativa con validità annuale, €15)

N.B. I corsi verranno attivati solo al raggiungimento di un numero minimo di iscritti

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@sloworking.it

Le modalità di pagamento verranno comunicate via mail al momento dell'iscrizione.

Promozioni:

2 incontri: 25€ (anziché 30)

3 incontri: 38€ (anziché 45)

4 incontri: 50€ (anziché 60)



L'Associazione culturale **Sloworking** nasce nel 2014 dall'idea di cinque amiche, madri e libere professioniste, convinte della necessità di divulgare una visione nuova del rapporto vita-lavoro, attraverso azioni di informazione e formazione sui temi dell'autoimprenditorialità femminile e delle pari opportunità di genere, promuovendo azioni concrete a favore dell'armonizzazione vita-lavoro.

ATTIVITÀ

Servizi per la crescita professionale

- Corsi di formazione e consulenze on site
- Persorsi per l'avvio di impresa
- Momenti di Networking

COWORKING

Postazioni di lavoro e servizi condivisi

- Stampante e fax
- Connessione ad Internet su fibra
- Spazio archivio
- Sala riunioni
- Cucina e zona relax
- Convenzioni con negozi e servizi



Il coworking è il laboratorio dell'associazione, aperto a chiunque voglia entrare a far parte della community e proporre la sua visione di un "lavoro a ritmo di vita"